

УТВЕРЖДЕНО  
 Заведующий МДОУ детским садом  
 комбинированного вида № 82 г. Сочи  
 О.А. Пугачевская  
 Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.  
 Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

## Распорядок дня Второй младшей группы

<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Приём детей с 10,5 ч. пребыванием в режиме полного дня	Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи	8.20 - 8.30
Подготовка к НОД	Подготовка, гигиенические процедуры	8.30 - 8.35
Непосредственная организованная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физ.минуток.	8.35 - 9.15
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание детей	9.15 - 9.30
Прогулка	Познавательно- игровая деятельность, подвижные игры, свободное время ребёнка	9.50 – 11.50
Второй завтрак		10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Мытьё рук, сервировка стола	11.50 – 12.00
Обед	Приём пищи	12.00 -12.20
Дневной сон	Слушание спокойной музыки, чтение художественной литературы в начале засыпания.	12.20 -15.00
Подъём	Гимнастика после сна, коррегирующая гимнастика, закаливающие мероприятия	15.00 -15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи	15.15 – 15.30
Нерегламентированная деятельность, игры детей	Индивидуальные занятия с детьми, самостоятельная деятельность	15.30 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Наблюдения, подвижные, сюжетно-ролевые игры	16.30 -18.00

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи  
О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.

Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

## Распорядок дня Средней группы «А»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, утренняя гимнастика	Самостоятельная двигательная активность, подвижные игры на воздухе, общеразвивающие упражнения	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	8.15-8.30
Подготовка к НОД	Подготовка, гигиенические процедуры	8.30-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физ. минуток, артикуляционной гимнастики	9.00-9.50
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание детей	9.50 – 10.00
Прогулка	Познавательная-игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, труд на участке	10.00 – 11.50
Второй завтрак		10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Возвращение в группу, переодевание, мытьё рук, сервировка стола	11.50-12.00
Обед	Приём пищи, полоскание полости рта	12.00 -12.20
Дневной сон	Слушание спокойной музыки, чтение художественной литературы в начале засыпания	12.20 -15.00
Подъём	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00 -15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	15.15 –15.45
Нерегламентированная деятельность	Индивидуальная работа воспитателя, самостоятельная деятельность	15.45 -16.30
Прогулка, уход домой	Наблюдения, подвижные, сюжетно- ролевые игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 -18.00

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи

О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.

Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

## Распорядок дня Средней группы «Б»

<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, утренняя гимнастика	Самостоятельная двигательная активность, подвижные игры на воздухе, общеразвивающие упражнения	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	8.20-8.40
Подготовка к образовательной деятельности	Подготовка, гигиенические процедуры	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физ. минуток, артикуляционной гимнастики	9.00-9.50
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание детей	9.50 – 10.00
Прогулка	Познавательная-игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, труд на участке	10.00 – 11.50
Второй завтрак		10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Возвращение в группу, переодевание, мытьё рук, сервировка стола	11.50-12.00
Обед	Приём пищи, полоскание полости рта	12.00 -12.20
Дневной сон	Слушание спокойной музыки, чтение художественной литературы в начале засыпания	12.20 -15.00
Подъём	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00 -15.15
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	15.15 –15.40
Нерегламентированная деятельность	Индивидуальная работа воспитателя, самостоятельная деятельность	15.40 -16.30
Прогулка, уход домой	Наблюдения, подвижные, сюжетно- ролевые игры, самостоятельная деятельность детей	16.30 -18.00

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи  
О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.  
Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

## Распорядок дня Старшей группы

<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, утренняя гимнастика	Самостоятельная двигательная активность, подвижные игры на воздухе, общеразвивающие упражнения	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи.	8.20-8.40
Подготовка к НОД	Подготовка, гигиенические процедуры	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физкультминутки	9.00-10.00
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание	10.00-10.10
Прогулка	Познавательно-игровая деятельность, подвижные игры, свободное время ребёнка	10.10 – 12.00
Второй завтрак		10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	Гигиенические процедуры, мытьё рук, сервировка стола	12.00 – 12.30
Дневной сон	Слушание спокойной музыки, чтение художественной литературы в начале засыпания	12.30-15.00
Подъём Подготовка и проведение непосредственной образовательной деятельности	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.05
		15.05-15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	Мытьё рук, сервировка стола, дежурство приём пищи.	15.30-15.45
Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность	16.30 -18.00

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи  
О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.  
Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

## Распорядок дня Старшей логопедической группы

<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, утренняя гимнастика	Самостоятельная двигательная активность, подвижные игры на воздухе, общеразвивающие упражнения	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи.	8.20-8.40
Подготовка к образовательной деятельности	Подготовка, гигиенические процедуры	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физкультминутки	9.00-9.55
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание	9.55-10.05
Прогулка	Познавательная-игровая деятельность, подвижные игры, свободное время ребёнка	10.05 – 12.00
Второй завтрак		10.30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	Гигиенические процедуры, мытьё рук, сервировка стола, приём пищи	12.00 – 12.45
Дневной сон	Слушание спокойной музыки, чтение художественной литературы в начале засыпания	12.45-15.00
Подъём	Гимнастика после сна, закаливающие мероприятия	15.00-15.05
Непосредственная образовательная деятельность		15.05 –15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	Мытьё рук, сервировка стола, дежурство приём пищи.	15.30-15.45
Нерегламентированная деятельность	Индивидуально-подгрупповая работа воспитателя, коррекционная работа воспитателя	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Подвижные, сюжетно-ролевые игры, самостоятельная деятельность	16.30 -18.00

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи  
О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.  
Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

## Распорядок дня ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «А»

<b>Компоненты режима</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Приём детей, утренняя гимнастика	Самостоятельная двигательная активность, общеразвивающие упражнения, утренняя гимнастика	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	8.25 - 8.50
Подготовка к НОД	Подготовка, гигиенические процедуры	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физкультминутки, артикуляционной гимнастики	9.00 –10.50
Второй завтрак		10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Гигиенические процедуры, одевание	10.50 – 11.00
Прогулка	Познавательная- игровая деятельность, подвижные игры, свободное время ребёнка	11.00 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	Гигиенические процедуры, сервировка стола, приём пищи	12.00 – 13.00
Дневной сон	Чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки, голосов природы/ в начале дневного сна/	13.00 -15.00
Подъём	Гимнастика после сна, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.00 -15.30
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	15.30 -15.45
Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя	15.45 –16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	Сюжетно-ролевые, подвижные игры, самостоятельная деятельность	16.30 - 18.00

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи  
О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.

Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

**Распорядок дня**  
**ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ «Б»**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Приём детей, утренняя гимнастика	Самостоятельная двигательная активность, общеразвивающие упражнения, утренняя гимнастика	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	8.25 - 8.50
Подготовка к НОД	Подготовка, гигиенические процедуры	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физкультминутки, артикуляционной гимнастики	9.00 –10.50
Второй завтрак		10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Гигиенические процедуры, одевание	10.50 – 11.00
Прогулка	Познавательная- игровая деятельность, подвижные игры, свободное время ребёнка	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Гигиенические процедуры, сервировка стола	12.20 – 12.30
Обед	Приём пищи	12.30 -13.00
Дневной сон	Чтение художественной литературы, слушание спокойной музыки, голосов природы/ в начале дневного сна/	13.00 -15.00
Подъём	Гимнастика после сна, закаливающие процедуры	15.00 -15.10
Нерегламентированная деятельность	Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя	15.10 –16.40
Подготовка к уплотнённому полднику, уплотнённый полдник	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	16.40 -16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	Сюжетно-ролевые, подвижные игры, самостоятельная деятельность	16.55 - 18.00

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи

О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.  
Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

**Распорядок дня**  
**Второй младшей группы**  
**(кратковременного пребывания)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Приём детей с 10,5 ч. пребыванием в режиме полного дня	Свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	Общеразвивающие упражнения, самостоятельная деятельность детей	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи	8.10 - 8.25
Подготовка к образовательной деятельности	Подготовка, гигиенические процедуры	8.25 - 8.35
Непосредственная организованная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физ.минуток.	8.35 - 9.15
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание детей	9.15 - 9.30
Прогулка	Познавательно- игровая деятельность, подвижные игры, свободное время ребёнка	9.50 – 11.50
Второй завтрак		10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Мытьё рук, сервировка стола	11.50 – 12.00
Обед	Приём пищи	12.00 -12.20
Уход детей домой	Самостоятельная деятельность детей под присмотром помощника воспитателя	12.20 -13.00



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи

О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.  
Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

**Распорядок дня**  
**Средней группы**  
**(кратковременного пребывания)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, утренняя гимнастика	Самостоятельная двигательная активность, подвижные игры на воздухе, общеразвивающие упражнения	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак.	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	8.15-8.45
Подготовка к образовательной деятельности	Подготовка, гигиенические процедуры	8.45-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физ. минуток, артикуляционной гимнастики	9.00-9.50
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание детей	9.50 – 10.00
Прогулка	Познавательно-игровая деятельность, наблюдения, подвижные игры, труд на участке	10.00 – 11.50
Второй завтрак		10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Возвращение в группу, переодевание, мытьё рук, сервировка стола	11.50-12.00
Обед	Приём пищи, полоскание полости рта	12.00 -12.20
Уход детей домой	Самостоятельная деятельность детей под присмотром помощника воспитателя	12.20 -13.00

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи

О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.  
Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

**Распорядок дня**  
**Старшей группы**  
**(кратковременного пребывания)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Утренний приём, утренняя гимнастика	Самостоятельная двигательная активность, подвижные игры на воздухе, общеразвивающие упражнения	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи.	8.20-8.40
Подготовка к образовательной деятельности	Подготовка, гигиенические процедуры	8.40-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физкультминутки	9.00-10.00
Подготовка к прогулке	Гигиенические процедуры, одевание	10.00-10.10
Прогулка	Познавательно-игровая деятельность, подвижные игры, свободное время ребёнка	10.10 – 12.00
Второй завтрак		10.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Гигиенические процедуры, мытьё рук, сервировка стола	12.00 – 12.10
Обед	Приём пищи	12.10-12.30
Уход детей домой	Самостоятельная деятельность детей под присмотром помощника воспитателя	12.30 -13.00

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МДОУ детским садом  
комбинированного вида № 82 г. Сочи

О.А. Пугачевская

Протокол педагогического совета № 1 от 25.08.2021г.  
Приказ № 48-ОД от 26.08.2021г.

**Распорядок дня**  
**Подготовительной группы**  
**(кратковременного пребывания)**

<b>Компоненты режима</b>	<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Приём детей, утренняя гимнастика	Самостоятельная двигательная активность, общеразвивающие упражнения, утренняя гимнастика	7.30 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	Мытьё рук, сервировка стола, приём пищи, дежурство	8.25 - 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	Подготовка, гигиенические процедуры	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	Чередование образовательных областей, физкультминутки, артикуляционной гимнастики	9.00 –10.50
Второй завтрак		10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	Гигиенические процедуры, одевание	10.50 – 11.00
Прогулка	Познавательно- игровая деятельность, подвижные игры, свободное время ребёнка	11.00 -12.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	Гигиенические процедуры, сервировка стола	12.20 – 12.30
Обед, уход детей домой	Приём пищи	12.30 -13.00