

# Здоровьесберегающие технологий

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение детский сад комбинированного вида № 82 муниципального образования городской округ город -курорт Сочи Краснодарского края (далее МДОУ №82) использование здоровьесберегающих технологий в воспитании элементарных представлений о здоровом образе жизни.

## ***Физкультурно-оздоровительное направление в работе МДОУ №82***

предусматривает охрану жизни и укрепление здоровья детей, поддержание бодрого настроения, профилактика негативных эмоций, совершенствование функций организма, воспитание интереса к доступным видам двигательной деятельности, формирование основ физической культуры, формирование представлений о здоровом образе жизни. Физкультурно - оздоровительная работа осуществляется как на специально организованных занятиях по физкультуре и валеологии, так и в игровой и повседневной жизни детей, создана система двигательной активности в течении дня (распорядок дня).

Одна из **основных задач** физкультурно-оздоровительной работы - **сохранение и укрепление здоровья, формирование привычки к здоровому образу жизни.**

Для достижения наилучшего результата в ДОУ создана система физкультурно - оздоровительной работы, включающая в себя:

- Организация медицинской работы(в соответствии с Договором ГБУ здравоохранения «Центр охраны материнства и детства города Сочи» Об организации медицинской помощи в образовательных учреждениях).
- Для организации медицинской помощи закреплена медицинская сестра ,в соответствии с Приказом здравоохранения «Центр охраны материнства и детства города Сочи» от 15.06.2021 г. №239 «Об определении места работников в медицинских дошкольных учреждениях».
- Лицензия на осуществление Медицинской деятельности Серия Л023-П-01 №125702 Приложение ЛО-23-01-014573 от 01.06.2020 г. Министерства здравоохранения Краснодарского края
- Имеется оборудованный медицинский и процедурный кабинеты.
- Вакцинация (с письменного согласия родителей (законных представителей))
- Использование рециркуляторов в помещениях ДОУ (допущенных к эксплуатации в присутствии детей).

- Организацию двигательной активности в спортивном и музыкальном залах, в групповых помещениях, на уличных игровых площадках и спортивной площадке ДООУ.
- Закаливающие мероприятия

Ежедневно практикуется использование следующих оздоровительных процедур:

- Закаливающие процедуры (утренняя зарядка на свежем воздухе и зарядка после сна, пальчиковая гимнастика (круглогодично) физкультминутки).
- Занятия по физической культуре (в соответствии с Образовательной программой).
- Обмывание ножек водой комнатной температуры (в летний период).
- Контроль за организацией качественного питания (сбалансированное посезонное меню).
- Использование специальной пищевой продукции «Кисель на натуральной основе витаминизированный» Фитодар для 3-х блюд, сбалансированное посезонное меню.
- Просветительская работа с родителями (о роли родителей в сохранении здоровья ребёнка).

Ежегодно в ДООУ проводится «Неделя здоровья», которая включает в себя беседы с детьми и родителями, валеологические занятия, подвижные игры, эстафеты, конкурсы рисунков, пальчиковую гимнастику, игры на преодоление двигательного автоматизма. Заканчивается неделя «Малыми Олимпийскими играми».