


«Утверждаю»

Заведующая МДОУ 82

 О.А. Пугачевская

Приказ №8 от 15.02.2021 г.

**Плановое 2-х недельное меню основного питания
на время пребывания детей 10,5 часов возраст 3-7 лет
в муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении
детский сад комбинированного вида № 82 г. Сочи**

Приказ

От 15.02.2021 г.

№8-ОД

«Об утверждении Положения по питанию, Основного меню, технологических карт и кратности приёмов пищи в ДОУ».

С связи с внесением изменений в документацию по питанию в соответствии с согласно новым санитарным правилам, разработано в соответствии с нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно- эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", действующими с 1 января 2021 года, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», с применением документов по процедурам ХАССП, с использованием ГОСТ Р 51705.1-2001, протоколом №3 Педагогического совета от 15.02.2021 года приказываю:

1. Утвердить «Положение об организации питания в муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении детский сад комбинированного вида №82 г. Сочи №82».
2. Утвердить «Основное меню». Разработанное на 10 дней для возрастной группы с 3 до 7 лет с режимами пребывания 10,5 часов и 5,5 часов.
3. Утвердить «Технологические карты блюд» для «Основного меню». Разработанное на 10 дней для возрастной группы с 3 до 7 лет с режимами пребывания 10,5 часов и 5,5 часов.
4. Утвердить Кратность питания Воспитанников:
 - группы с 3 до 7 лет с режимами пребывания 10,5 часов
4 – разовым (завтрак – 8 час.25 мин., II завтрак – 10 час 15 мин., обед – 12 час 00 мин., уплотненный полдник – 15 час 25 мин.)
 - группы с 3 до 7 лет с режимами пребывания 5,5 часов
3 – разовым (завтрак – 8 час.25 мин., II завтрак – 10 час 15 мин., обед – 12 час 00 мин.)
5. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

Заведующая



О.А. Пугачевская

Плановое меню (1-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Летне-осенний



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Яйца вареные 40	Вареники ленивые со сметаной 105	Суп молочный с пшеном 220	Омлет натуральный 85	Запеканка из творога 100
Икра кабачковая консервированная 60	Чай с сахаром 190	Какао с молоком 180	Зеленый горошек консервированный 50	Повидло 25
Чай с сахаром 190	Бутерброды с маслом 20	Бутерброды с маслом и сыром 30	Чай с сахаром 190	Кофейный напиток с молоком 180
Бутерброды с маслом 20			Бутерброды с маслом 20	Бутерброды с маслом и сыром 30
Второй завтрак				
Сок яблочный 170	Молоко кипяченое 180	Кефир 180	Вафли 20	Яблоки 192
	Печенье сахарное 30		Кисель 180	
Обед				
Огурцы консервированные 60	Салат из белокочанной капусты 90	Салат из свежих помидоров и огурцов (с репчатым луком) 90	Огурцы консервированные 60	Икра свекольная 90
Суп с рыбными консервами 200	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) 200	Бульон с гренками, куриный 200	Суп картофельный с горохом 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200
Жаркое по-домашнему 210	Сметана 10	Плов из птицы 180	Рыба, тушенная с овощами 130	Сметана 10
Компот из смеси сухофруктов 180	Тефтели мясные (2-й вариант) 160	Чай с сахаром 190	Пюре картофельное 180	Бефстроганов из печени 120
Хлеб пшеничный 38	Картофель отварной 180	Хлеб пшеничный 180	Компот из смеси сухофруктов 20	Макароны отварные с маслом 150
Хлеб ржаной 42	Компот из смеси сухофруктов 180	Хлеб ржаной 180	Хлеб пшеничный 42	Чай с сахаром 190
Соль на день 5	Хлеб пшеничный 30	Соль на день 30	Хлеб ржаной 5	Хлеб пшеничный 42
	Хлеб ржаной 42		Соль на день 5	Хлеб ржаной 42
	Соль на день 5			Соль на день 5
Уплотненный подник				
Суп молочный манный 220	Суп молочный манный 220	Рагу из овощей с соусом томатным 180	Суп молочный рисовый 220	Суп молочный с пшеничной крупой 220
Кефир 180	Йогурт 180	Сок яблочный 170	Ряженка 180	Кефир 180
Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15	Хлеб пшеничный 15
			Яблоки 250	

Плановое меню (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет), Все

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Яйца вареные	40 Вареники ленивые со сметаной	105 Макароны отварные с сыром	180 Залеканка из творога	100 Омлет натуральный
Икра кабачковая консервированная	60 Какас с молоком	180 Кисель витаминный	180 Повидло	25 Зеленый горошек консервированный
Чай с сахаром	190 Бутерброды с маслом	20 Бутерброды с маслом	20 Кофейный напиток с молоком	180 Чай с сахаром
Бутерброды с маслом	20		Бутерброды с маслом	20 Бутерброды с маслом и сыром
Второй завтрак				
Сок яблочный	170 Сок яблочный	170 Кефир	180 Сок яблочный	170 Яблоки
Печенье сахарное	30	Печенье сахарное	30	
Обед				
Салат из белокачанной капусты	90 Огурцы консервированные	60 Салат из свежих помидоров и огурцов (с репчатым луком)	90 Икра кабачковая консервированная	60 Огурцы консервированные
Суп картофельный с крупой пшенной	200 Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200 Бульон с гречками, куриный	200 Суп картофельный с горохом	200 Борщ со свежей капустой и картофелем
Гуляш из отварного мяса	120 Сметана	10 Плов из птицы	180 Котлеты рыбные любительские	100 Сметана
Картофель отварной	180 Тефтели мясные (2-й вариант)	160 Компот из смеси сухофруктов	180 Пюре картофельное	180 Бефстроганов из печени
Компот из смеси сухофруктов	180 Капуста тушеная	170 Хлеб пшеничный	15 Чай с сахаром	190 Каша гречневая рассыпчатая с маслом
Хлеб пшеничный	30 Чай с сахаром	190 Хлеб ржаной	42 Хлеб пшеничный	20 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	42 Хлеб пшеничный	38 Соль на день	5 Хлеб ржаной	42 Хлеб пшеничный
Соль на день	5 Хлеб ржаной	42	Соль на день	5 Хлеб ржаной
	Соль на день	5		Соль на день
Уплотненный подник				
Суп молочный рисовый	220 Суп молочный манный	220 Рагу из овощей с соусом томатным	180 Суп молочный с гречневой крупой	220 Суп молочный с макаронными изделиями
Кефир	180 Йогурт	180 Чай с сахаром	190 Ряженка	180 Кефир
Хлеб пшеничный	15 Хлеб пшеничный	15 Хлеб пшеничный	15 Хлеб пшеничный	15 Хлеб пшеничный
		Яблоки	192	





Плановое меню (2-я неделя)
Диетическое Все

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Яйца вареные 40	Картофель отварной 180	Кофейный напиток на воде 180	Капуста тушеная 170	Яйца вареные 40
Икра кабачковая консервированная 60	Какао на воде 180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 155	Чай без сахара 190	Зеленый горошек консервированный 50
Чай без сахара 190		Сыр (порциями) 10		Чай без сахара 190
				Сыр (порциями) 10
Второй завтрак				
Компот из смеси сухофруктов без сахара 180	Чай без сахара 190	Яблоки 100	Чай без сахара 190	Яблоки 100
Обед				
Салат из белокочанной капусты 90	Огурцы консервированные 60	Салат из свежих помидоров и огурцов (с репчатым луком) 90	Икра кабачковая консервированная 60	Огурцы консервированные 60
Суп картофельный с крупой пшеницей 200	Рассольник ленинградский (с перловой крупой) 200	Бульон куриный 200	Суп картофельный с горохом 200	Борщ со свежей капустой и картофелем 200
Гуляш из отварного мяса 120	Тефтели мясные (2-й вариант) 160	Плов из птицы 180	Котлеты рыбные любительские 100	Гуляш из печени 120
Картофель отварной 180	Капуста тушеная 170	Компот из смеси сухофруктов без сахара 180	Пюре картофельное без молока 180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 155
Компот из смеси сухофруктов без сахара 180	Чай без сахара 190	Соль на день 5	Чай без сахара 190	Компот из смеси сухофруктов без сахара 180
Соль на день 5	Соль на день 5		Соль на день 5	Соль на день 5
Уплотненный подник				
Каша рисовая рассыпчатая с маслом 155	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом 155	Рагу из овощей с соусом томатным 180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 155	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом 155
Чай без сахара 190	Чай без сахара 190	Чай без сахара 190	Чай без сахара 190	Чай без сахара 190