


«Утверждаю»

Заведующая МДОУ 82

 О.А. Пугачевская

Приказ №8 от 15.02.2021 г.

**Плановое 2-х недельное меню основного питания
на время пребывания детей 5,5 часов возраст 3-7 лет**

**в муниципальном дошкольном образовательном бюджетном учреждении
детский сад комбинированного вида № 82 г. Сочи**

Плановое меню (1-я неделя)

Сад (с 3 до 7 лет) ГКП, Все

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Яйца вареные	40 Вареники ленивые со сметаной	90 Суп молочный с пшеном	220 Омлет натуральный	85 Запеканка из творога
Икра кабачковая консервированная	60 Чай с сахаром	180 Какао с молоком	170 Зеленый горошек консервированный	50 Повидло
Чай с сахаром	180 Бутерброды с маслом	20 Бутерброды с маслом и сыром	30 Чай с сахаром	180 Кофейный напиток с молоком
Бутерброды с маслом	20		20 Бутерброды с маслом	30 Бутерброды с маслом и сыром
Второй завтрак				
Сок яблочный	137 Молоко кипяченое	200 Кефир	150 Вафли	20 Яблоки
	Печенье сахарное	24	Кисель	180
Обед				
Огурцы консервированные	60 Салат из белокочанной капусты	70 Салат из свежих помидоров и огурцов (с репчатым луком)	90 Огурцы консервированные	60 Икра свекольная
Суп с рыбными консервами	200 Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200 Бульон с гренками, куриный	200 Суп картофельный с горохом	200 Щи из свежей капусты с картофелем
Жаркое по-домашнему	180 Сметана	8 Плов из птицы	150 Рыба, тушеная с овощами	100 Сметана
Компот из смеси сухофруктов	150 Тефтели мясные (2-й вариант)	70 Чай с сахаром	180 Пюре картофельное	150 Макароны отварные с маслом
Хлеб пшеничный	20 Картофель отварной	150 Хлеб пшеничный	15 Компот из смеси сухофруктов	150 Бефстроганов из печени
Хлеб ржаной	27.5 Компот из смеси сухофруктов	150 Хлеб ржаной	27.5 Хлеб пшеничный	20 Чай с сахаром
Соль на день	3.3 Хлеб пшеничный	19 Соль на день	3.3 Хлеб ржаной	27.5 Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	27.5	Соль на день	3.3 Хлеб ржаной
	Соль на день	3.3		Соль на день



ГКП

Плановое меню (2-я неделя)
Сад (с 3 до 7 лет) ГКП, Все

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак				
Яйца вареные	40 Вареники ленивые со сметаной	90 Макароны отварные с сыром	150 Запеканка из творога	90 Омлет натуральный
Икра кабачковая консервированная	60 Какао с молоком	170 Кисель витаминный	180 Повидло	19 Зеленый горошек консервированный
Чай с сахаром	180 Бутерброды с маслом	20 Бутерброды с маслом	20 Кофейный напиток с молоком	170 Чай с сахаром
Бутерброды с маслом	20		Бутерброды с маслом	20 Бутерброды с маслом
Второй завтрак				
Сок яблочный	137 Сок яблочный	138 Кефир	180 Сок яблочный	138 Яблоки
Печенье сахарное	24	Печенье сахарное	24	
Обед				
Салат из белокочанной капусты	70 Огурцы консервированные	60 Салат из свежих помидоров и огурцов (с репчатым луком)	90 Икра кабачковая консервированная	60 Огурцы консервированные
Суп картофельный с крупой пшеницей	200 Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200 Бульон с гречками, куриный	200 Суп картофельный с горохом	200 Борщ со свежей капустой и картофелем
Гуляш из отварного мяса	90 Тефтели мясные (2-й вариант)	70 Плов из птицы	150 Котлеты рыбные любительские	80 Сметана
Картофель отварной	150 Капуста тушеная	150 Компот из смеси сухофруктов	150 Пюре картофельное	150 Бефстроганов из печени
Компот из смеси сухофруктов	150 Чай с сахаром	180 Хлеб пшеничный	20 Чай с сахаром	180 Каша гречневая рассыпчатая с маслом
Хлеб пшеничный	20 Хлеб пшеничный	20 Хлеб ржаной	27.5 Хлеб пшеничный	20 Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	27.5 Хлеб ржаной	27.5 Соль на день	3.3 Хлеб ржаной	27.5 Хлеб пшеничный
Соль на день	3.3 Соль на день	3.3	Соль на день	3.3 Хлеб ржаной
				Соль на день

