

**Плановое меню (1-я неделя)**  
**Детское** Все



Сезон	Летне-осенний	Вторник	Среда	Четверг	Пятница				
<b>Завтрак</b>									
	40	Капуста тушеная	170	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	155	Яйца вареные	40	Картофель отварной	180
	60	Чай без сахара	190	Какао на воде	180	Зеленый горошек консервированный	50	Кофейный напиток на воде	180
	190	Чай без сахара		Сыр (порциями)	10	Чай без сахара	190	Сыр (порциями)	10
<b>Второй завтрак</b>									
	180	Компот из смеси сухофруктов без сахара	180	Чай без сахара	190	Яблоки	100	Яблоки	192
<b>Обед</b>									
	60	Салат из белокочанной капусты	90	Огурцы консервированные	60	Икра свекольная	90		
	200	Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200	Суп картофельный с горохом	200	Щи из свежей капусты с картофелем	200		
	210	Тертель мясные (2-й вариант)	160	Рыба, тушенная с овощами	130	Гуляш из печени	120		
	180	Картофель отварной	180	Пюре картофельное без молока	180	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155		
	5	Компот из смеси сухофруктов без сахара	180	Компот из смеси сухофруктов без сахара	5	Чай без сахара	190		
		Соль на день	5	Соль на день		Соль на день	5		
<b>Уплотненный подник</b>									
	155	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	155	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	155		
	190	Чай без сахара	190	Чай без сахара	190	Чай без сахара	190		

УТВЕРЖДАЮ:



**Плановое меню (2-я неделя)**  
**Диетическое Все**

Сезон Летне-осенний

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
<b>Завтрак</b>				
40 Яйца варенные	180 Картофель отварной	180 Кофейный напиток на воде	180 Капуста тушеная	170 Яйца варенные
60 Икра кабачковая консервированная	60 Какао на воде	180 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155 Чай без сахара	190 Зеленый горошек консервированный
190 Чай без сахара	190 Чай без сахара	Сыр (порциями)	10 Сыр (порциями)	190 Чай без сахара
				10 Сыр (порциями)
<b>Второй завтрак</b>				
Компот из смеси сухофруктов без сахара	180 Чай без сахара	190 Яблоки	100 Чай без сахара	190 Яблоки
<b>Обед</b>				
Салат из белокочанной капусты	90 Огурцы консервированные	60 Салат из свежих помидоров и огурцов (с репчатый луком)	90 Икра кабачковая консервированная	60 Огурцы консервированные
Суп картофельный с крупой пшеницей	200 Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	200 Бульон куриный	200 Суп картофельный с горохом	200 Борщ со свежей капустой и картофелем
Гуляш из отварного мяса	120 Тефтели мясные (2-й вариант)	160 Плов из птицы	180 Котлеты рыбные любительские	120 Гуляш из печени
Картофель отварной	180 Капуста тушеная	170 Компот из смеси сухофруктов без сахара	180 Пюре картофельное без молока	155 Каша гречневая рассыпчатая с маслом
Компот из смеси сухофруктов без сахара	180 Чай без сахара	190 Соль на день	5 Чай без сахара	180 Компот из смеси сухофруктов без сахара
Соль на день	5 Соль на день	5 Соль на день	Соль на день	5 Соль на день
<b>Уплотненный подник</b>				
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	155 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	155 Рагу из овощей с соусом томатным	180 Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом
Чай без сахара	190 Чай без сахара	190 Чай без сахара	190 Чай без сахара	190 Чай без сахара